ASSOCIAZIONE
POZZO DI MIELE

NEWSLETTER N° 001-2023 del 20 FEBBRAIO 2023

Carissimi Soci, Colleghi e Simpatizzanti

È con estremo piacere che, nel solco della più che trentennale vita dell'Associazione Spille d'Oro Lombardia e delle sue tradizioni, l'Associazione Pozzo di Miele annuncia a tutti voi (soci, colleghi, simpatizzanti e amici) la programmazione del Tour ...

Tra Ogliastra e Barbagia nel cuore della Sardegna

Da lunedì 15 a venerdì 19 Maggio 2023

Il Programma è molto articolato e prevede visite ai siti di: Barumini, Su Nuraxi, Grotte Su Marmuri, il Trenino verde della Sardegna, Orgosolo e il parco Archeologhco Seleni, una excursione in motonave nel Golfo di Orosei, Arbatax , Santa Maria Navarese.

Tutti i trasferimenti saranno effettuati mediante **bus privato**;

Il ritrovo alle ore 06,00 di Lunedi 15 sarà presso i banchi ITA dell' aeroporto di Linate per la partenza con volo di linea diretto a Cagliari delle ore 07,20 con arrivo alle 08,45.

Il ritorno, sempre a Linate con partenza da Cagliari Venerdi 19 alle ore 20,10 con arrivo alle ore 21,30.

Segue una descrizione dettagliata delle visite, dei pernottamenti e degli spostamenti, giorno per giorno, predisposta dall'Agenzia Viaggi "LE 7 MERAVIGLIE", di Milano.

Le quote individuali di partecipazione (con sistemazione in camera doppia) sono:

Base 25 Partecipanti	Base 20 Partecipanti	Supplemento camera singola
€ 1.140,00.=	**€ 1.180,00=**	**€ 180,00=**

ASSOCIAZIONE
POZZO DI MIELE

Le Iscrizioni devono pervenire all'Associazione Pozzo di Miele, attraverso il sito https://www.pozzodimiele.it (Prenotazioni iniziative sociali)

oppure

all'indirizzo e-mail associazione@pozzodimiele.it entro e non oltre domenica 10 **marzo** p.v.

Contestualmente all'Iscrizione deve essere effettuato, a titolo di acconto, un Bonifico Bancario(*) di **€ 300,00.=** per ciascun partecipante

Il numero massimo di partecipanti è di **30 persone**.

Il saldo dovrà essere effettuato, sempre tramite Bonifico Bancario(*) e in accordo con il numero totale di partecipanti (vedere quote individuali di partecipazione), entro e non oltre il **21 aprile** p.v. L'importo del saldo sarà comunicato per tempo via e-mail.

(*) Banca di appoggio: Allianz Bank

IBAN: **IT10 O035 8901 6000 1057 0767 079**

Attenzione: il quinto carattere è una O (come Oscar) e non uno zero

Beneficiario: Associazione Pozzo di Miele

Causale: Tour Sardegna + Nome/i Partecipante/i

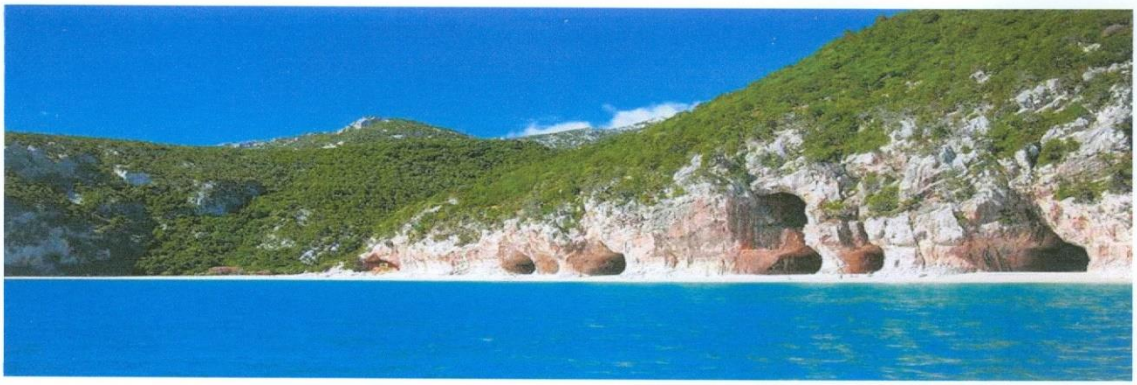
Per ogni aspetto organizzativo è possibile contattare telefonicamente, o via mail, Mariano Collesano (tel. 348 3302821 - mario.collesano@libero.it).

Per quanto riguarda la Pandemia da Covid-19 e la sua evoluzione, tutti i partecipanti dovranno attenersi alle disposizioni governative eventualmente in vigore nel periodo interessato.

La partecipazione è aperta a tutti; parenti e conoscenti inclusi. Vi aspettiamo numerosi ...

Il Consiglio Direttivo di Pozzo di Miele

ASSOCIAZIONE
POZZO DI MIELE



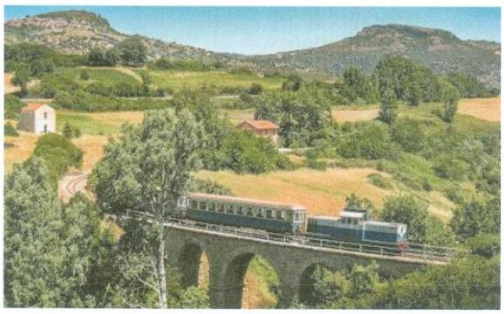
Tra Ogliastra e Barbagia: nel cuore della Sardegna

Dal 15 al 19 Maggio 2023

Lunedi 15 Maggio: Milano – Cagliari – Barumini - Arbatax

Ritrovo presso i banchi ITA dell'aeroporto di Milano Linate per la partenza con volo di linea ITA delle 7.20 diretto a Cagliari Una volta sbarcati, caricheremo i nostri bagagli su un pullman privato e partiremo per **Barumini,** piccolo borgo della regione storica della Marmilla. Visita del sito nuragico più importante e più grandioso di tutta la Sardegna: il complesso di **"Su Nuraxi"**. Anche se i nuraghi erano per lo più torri difensive a forma di tronco di cono realizzate con grossi macigni a secco, dotate di sale interne, non tutti concordano sulla funzione del nuraghe principale di Barumini, che è alto circa 18 metri ed è circondato da un recinto composto da quattro torri laterali unite da mura, intorno alle quali sono disseminate le capanne circolari del villaggio vero e proprio (il percorso prevede una serie di alti gradoni in pietra all'interno del nuraghe, si consigliano calzature robuste con suola antiscivolo). Pausa per un leggero pranzo libero. A conclusione delle visite, trasferimento ad Arbatax e sistemazione all' **Hotel Club Saraceno (4 stelle)**. **Cena** e pernottamento.

Martedì 16 Maggio: Grotte Su Marmuri e il trenino verde della Sardegna



Dopo la prima colazione in Hotel, ci sposteremo nel territorio dell'Ogliastra per fare ingresso all'interno delle **Grotte Su Marmuri**, nome che tradotto significa "il marmo", per il particolare aspetto della roccia calcarea che caratterizza il sito. La grotta si apre a 880 metri di altitudine e si estende per 850 metri visitabili, nel taccu di Ulassai, massiccio che sovrasta il piccolo paese dell'Ogliastra più profonda. L'immensa cavità (raggiungibile attraverso un percorso che prevede numerosi gradini, pertanto di consigliano calzature adeguate e antiscivolo) si è formata 150 milioni di anni fa grazie alla forza erosiva dell'acqua. A conclusione della visita, **pranzo in ristorante**. Nel pomeriggio raggiungeremo la località di Gairo Taquisara per salire a bordo del celebre **Trenino Verde della Sardegna,** per compiere uno degli itinerari ferroviari più spettacolari di tutta l'isola che ci condurrà in circa due ore fino ad Arbatax. Rientro in Hotel per la cena e il pernottamento.

Mercoledì 17 Maggio: Orgosolo e il Parco Archeologico di Bosco Selene

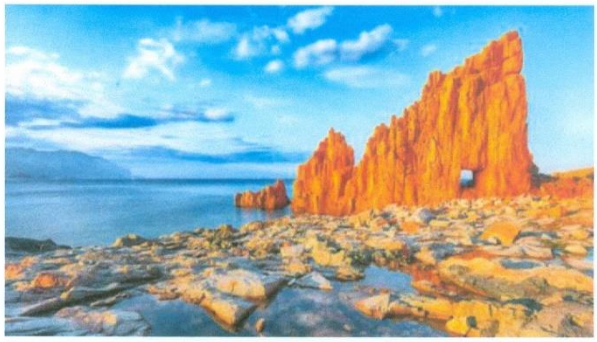
Dopo la prima colazione in Hotel, partiremo alla scoperta dell'entroterra tra Ogliastra e Barbagia per una giornata tra natura, arte e archeologia. La prima tappa sarà il paese-museo di **Orgosolo**. Il borgo rivela un profondo legame con le sue radici barbaricine e con usi e costumi di un tempo: è la patria del canto a Tenore, patrimonio immateriale dell'Umanità Unesco, nonché **paese dei murales**. Il paese è famoso in tutto il mondo per i suggestivi dipinti che adornano stradine e piazze, case del centro storico e facciate di nuovi edifici e che narrano di politica e cultura, intimo dissenso e lotte popolari, malessere e giustizia sociale, vita quotidiana e tradizioni pastorali. Pausa per il pranzo libero. Nel pomeriggio, ci fermeremo nel **bosco Seleni** che si sviluppa nell'area del rilievo granitico omonimo, a m. 978 s.l.m., in prossimità dell'abitato di Lanusei. In una cornice ambientale caratterizzata da una fitta copertura di lecci e roveri sorge il **Parco Archeologico Seleni** formato da 5 tombe dei Giganti, 3 pozzi sacri e da un villaggio nuragico che comprende un nuraghe complesso, cioè formato da più torri e un'area abitativa di circa 200 capanne. A conclusione delle visite, rientro in Hotel per la cena e il pernottamento.

ASSOCIAZIONE
POZZO DI MIELE

Giovedì 18 Maggio: escursione in motonave nel Golfo di Orosei

Dopo la prima colazione in Hotel, raggiungeremo il porto di Arbatax per imbarcarci su una motonave che ci condurrà nel **Golfo di Orosei** per una **crociera con motobarca in esclusiva per il nostro gruppo**, immersi nei colori spettacolari del mare Tirreno. Lungo la costa di Baunei godremo di panorami mozzafiato, a partire da quello sulla **Pedra Longa**, un monumento naturale calcareo alto 128 metri (unica località raggiungibile in automobile in questi quaranta chilometri di natura incontaminata e inaccessibile). Poco prima del confine naturale tra il golfo di Arbatax e il golfo di Orosei, segnato da capo Monte Santo, appare la grotta dei Colombi. Doppiato il capo, si visitano i due "fiordi" di Portu Quau e Portu Pedrosu. Ancora quindici minuti di navigazione nei quali sarà possibile ammirare i Montes Insanes e la famosa **cala Goloritzé**. Dopo **cala Mariolu**, avremo la possibilità di ammirare anche la foresta di cala Biriala, con la splendida caletta che sorge ai piedi della falesia. Tra cala Sisine e cala Luna, a circa sei-sette metri dal livello del mare potrete avvistare il "Solco del Battente fossile", e, prima di cala Luna, la splendida cala Ginepro. **Pranzo a bordo** durante l'escursione. Nel tardo pomeriggio, sbarco ad Arbatax e trasferimento in pullman in Hotel per la cena e il pernottamento.

Venerdì 19 Maggio: Arbatax – Santa Maria Navarrese – Cagliari - Milano



Dopo la prima colazione in Hotel, la mattinata sarà dedicata ad un itinerario in pullman che ci porterà ad ammirare le principali attrattive della costa intorno ad **Arbatax**, a partire dalle celebri rocce rosse che costituiscono uno dei simboli di questo centro turistico. Tale spettacolare capolavoro della natura è costituito da un conglomerato di granito rosso che affiora dalle acque verdi smeraldo del mare. Ci sposteremo in seguito verso **Santa Maria Navarrese**, dove al fianco della piccola chiesetta dedicata alla Vergine, sorge un grandioso olivastro millenario, che secondo gli esperti di botanica probabilmente aveva già superato il millennio di vita quando, secondo la tradizione, la leggendaria Principessa di Navarra si stabilì da queste parti nel 1052. Infine, la sosta presso un rivenditore locale ci consentirà di acquistare i genuini prodotti del territorio da gustare a casa o da regalare agli amici. Pausa per il pranzo libero. Nel tardo pomeriggio, trasferimento verso l'aeroporto di Cagliari Elmas in tempo utile per il volo di linea ITA delle 20.10 diretto a Milano Linate dove l'arrivo è previsto alle 21.30. Termine dei servizi.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE con sistemazione in camera doppia

Base 25/29 partecipanti	**€ 1.140,00.=**
Base 20/24 partecipanti	**€ 1.180,00.=**
Supplemento camera singola	**€ 180,00.=**

La quota comprende:

Il viaggio aereo con volo ITA Milano Linate - Cagliari e ritorno, incluso 1 bagaglio in stiva da 23 kg. (tasse aeroportuali incluse) - Il trasporto in pullman privato G.T. per tutto l'itinerario – guide locali per le visite previste – La sistemazione presso l'hotel prescelto 4 stelle con trattamento di mezza pensione (prima colazione e cena) – 1 pranzo in ristorante e 1 pranzo snack a bordo durante la navigazione – bevande ai pasti (acqua minerale, vino e caffè) - ingressi ed escursioni come da programma – servizio di microfonaggio/audio per i 5 giorni - Assicurazione R.C. obbligatoria e medico/bagaglio in corso di viaggio – assicurazione annullamento.

La quota non comprende:

Extra di carattere personale - altri pranzi - Mance - Tutto quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende"

Termini di opzione/iscrizione:

Entro il 14 Marzo con versamento acconto di € 300 per persona. Saldo entro il 20 Aprile

ORGANIZZAZIONE TECNICA: LE 7 MERAVIGLIE Via Caccialepori 4- 20148 MILANO LIC. 057141/9.5.95
Tel. 02 48700422 Fax. 0240073176 mail: info@settemeraviglie.it